

Ciao

Questo Ritiro è adatto a te se:

Se sei alla ricerca della tua vera natura.

Se hai voglia di metterti in gioco.

Se vuoi apprendere l'antica tradizione e fare pratica del Koan, delle meditazioni attive, delle meditazioni informali e del riposo.

Se vuoi staccare dalla tua routine quotidiana.

Se vuoi calarti in una atmosfera di pace, silenzio ed anche momenti di profonda intensità vitale.

Se vuoi condividere la camera con altri partecipanti.

Se vuoi disintossicarti dalla tecnologia.

Se vuoi non preoccuparti dell'abbigliamento.

Se hai voglia di conoscere e vivere questo Ritiro intensivo con persone speciali come te, iscriviti subito, i posti sono limitati.

Importante: porta con te solo abiti comodi e costume. Non portare né indossare gioielli né accessori di valore.

Il cibo sarà orientato alla depurazione dell'organismo. Se hai intolleranze alimentari segnalalo in tempo.

Inizia a ridurre gli zuccheri già da qualche giorno prima del Ritiro

Se hai bisogno di ulteriori informazioni o segnalazione che ritieni importanti come cure farmacologiche scrivi a: miryam.blasco@spaziozen.com per avere un colloquio con gli insegnanti prima di effettuare l'iscrizione.

Dopo il pagamento non è previsto alcun tipo di rimborso per la tua eventuale mancata partecipazione.

Qualora invece non si dovesse raggiungere il numero minimo di iscrizioni per la realizzazione del Ritiro

la tua quota versata sarà interamente rimborsata!