

Certificazione per
INFORMAZIONI
PERSONALI

Mirjam Blasco

📍 Residenza: Via E. Codignola n.1 Castrolibero (CS) 87040 Cosenza Italy

📍 Studio Yoga e Counseling: Via Don Gaetano Mauro 2 - 87100
Cosenza IT P.I.03547500789

☎ 3284257458

✉ miryam.blasco@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 04/05/1976 | Nazionalità Italiana

ATTIVITA'
PROFESSIONALE

Docente a Contratto presso l'Università della Calabria sull'Insegnamento del Laboratorio di Educazione e Attività Motorie per l'Età Evolutiva, CdS in Scienze della Formazione Primaria. Argomenti principali del Laboratorio: Consapevolezza Corporea, Psicosomatica, Pratiche di Meditazione Mindfulness ed Espressione Corporea Consapevole.

Counselor Professional, ad orientamento corporeo PNEI con specializzazione in Mindfulness e Yoga Olistico.

Docente Formatore del Centro Educativo Sportivo Nazionale CSEN-AREA "Olistica Bionaturale del Benessere e Ginnastica Yoga".

Facilitatore di percorsi di Crescita Personale e Meditazione e ritiri Zen, iscritta a Olocounseling (Associazione Professionale per Counselor ed Operatori olistici ai sensi della L. n.4/2013)

Yoga Teacher- Senior Level- certificato da Yoga Alliance (Registro internazionale insegnanti Yoga)

Coreografa, titolare del progetto Spazio Zen "Accademia Corporea Esperienziale"

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Anno 2022

Certificazione di Facilitatore per Ritiri Zen - Intensivi di Consapevolezza.

Rilasciato dall'Integral Being Institut Australia Presso La sede del Villaggio Globale Bagni di Lucca (LU) 150 ore

Anno 2022

Certificazione di Educatore Mindfulness rilasciato da Holistica CEPRAO

"Cordinamento Europeo Professionisti Della Relazione d'Auto e Olistici" e "IPHM

- Anno 2022 Trainig Provider Olistico” per la certificazione di educazione continua professionale.
Certificazione Diploma Nazionale Settore Discipline Olistiche e Bionaturali Qualifica Docente Nazionale Formatore rilasciato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale Ente di Promozione Sociale con Finalità Assistenziali riconosciuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali Iscrizione n. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc L7 – 12 -2000 n. 383 e dal Ministero dell’Interno D.M. 559/C 3206 12000° -101- del 29 Febbraio 1992.
- Anno 2020 **Certificazione Yin Yoga Teacher** rilasciato dalla scuola My Health Yoga (providing in international accredited online teacher credit programs)
- Giugno 2017 –
Novembre 2018 **Training di specializzazione come Facilitatore di percorsi di crescita personale sulla tematica “dell’Auto Giudizio, ad approccio Psicosomatico”**
Corso di psicosomatica olistica con metodo Inquiry per l’evoluzione umana Presso Integral Being Institute, Asola (MN)
Ore di formazione complessive n. 130
- Anno 2017 **Certificazione Yoga Teacher Senior Level**
Acquisita presso Yoga Alliance (Registro internazionale insegnanti Yoga)
- Settembre 2016 –
Giugno 2017 **Training di crescita personale per Offrire Incontri individuali di Counseling sulla tematica dell’Auto Giudizio.**
Corso di psicosomatica olistica con metodo Inquiry per l’evoluzione umana Presso Integral Being Institute, Australia sede di Asola (MN)
Ore di formazione complessive n. 150
- Anno 2016 **Certificazione di Tecnico sportivo di Pilates**
Acquisito presso lo CSEN- CONI
Monte ore di formazione complessivo pari a 90 ore
- Settembre 2013 –
Luglio 2016 **Progetto Benessere Globale “Gaia”**
Progetto di Terapia Olistica Psicosomatica PNEI
Rispettivi corsi intensivi di formazione di 30 ore:
– “Programma di Educazione alla Consapevolezza Psicosomatica per il Benessere del Corpo e della Mente”
– “Programma di Educazione alla Salute Globale e alla Consapevolezza Psicofisica per Giovani, Adulti e Persone Svantaggiate”

Presso Associazione APS Villaggio Globale, Bagni di Lucca (LU) promosso e riconosciuto dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali art. 12 comma 3 legge 7 dicembre 2000 n.383 anno 2012
- Settembre 2008-
Maggio 2012 **Diploma di Counselor e Operatore Olistico per la salute globale e crescita umana.**
Corso Triennale per Counselor e operatori olistici in accordo con le linee guida della SICOOL (Società Italiana Counselor e Operatore Olistico) e della Scuola Olistica Nazionale CONACREIS.

Principali tematiche/competenze professionali acquisite:

- competenze interdisciplinari, per lo sviluppo del potenziale umano, a sostegno e ripristino della salute globale dell'individuo;
- utilizzo di tecniche Bionaturali, Yoga Olistico, Mindfulness psicosomatica, energetica, comunicazione empatica, ascolto consapevole e auto-esplorazione, per ritrovare una nuova consapevolezza di sé e sviluppare la capacità di una attenta analisi della realtà.

Presso Accademia Olistica, Campus della salute globale e la Crescita Umana della rete porto franco- Bagni di Lucca (LU).

Anno 2012

Percorso di Tirocinio psicosomatica olistica e discipline bio-naturali, crescita personale, yoga olistico, energetica, comunicazione, meditazione, lavoro sul corpo, respiro, sulle emozioni, arte terapia presso l'Accademia Olistica, Campus della salute globale e la Crescita Umana della rete porto franco- Bagni di Lucca (LU), per un monte ore complessivo di 216 ore

Settembre 2002-
Aprile 2004

Qualifica Professionale di "Esperto in Human Resource Management"

Principali tematiche/competenze professionali acquisite: ha appreso gli strumenti relativi all'ambito della selezione, valutazione del personale e processi di consulenza e formazione, PNL.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: progetto Speciale Sperimentale di Alta Qualificazione, piano regionale POR Calabria 2002-2006. Ente di formazione A.N.A.P. Calabria

Dal 1996 al 2001

Laurea in lettere e filosofia indirizzo socio-antropologico

Titolo della tesi: "Il turismo e le nuove tecnologie della comunicazione"
Presso Università della Calabria- Facoltà di Lettere e Filosofia- Campus di Arcavacata Rende.

Anno 1998

Qualifica di Istruttore in discipline musicali del Fitness

Presso Ente FITA, Napoli (NA)

Dal 1997 al 1998

Qualifica: coreografo

Principali tematiche/competenze professionali acquisite:

Storia della danza, sviluppi e influenze culturali. Studio della Danza classica, Moderna Jazz, Contemporanea, Caraibici, Folk, Storia della musica, teatro, trucco scenico. Laboratorio di danza e coreografia, lo studio corporeo del movimento e delle varie tecniche, lo sviluppo del movimento nel fitness con annesse tecniche coreografiche per l'insegnamento. Espressione creativa del Corpo.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione:

Corso di formazione professionale della Comunità Europea e Regione Calabria, ente Formativo A.R.P.A. Associazione Realizzazione Programmi per L'Arte

Dal 1990 al 1995

Diploma in Ragioneria

Presso Istituto Tecnico Commerciale "Pezzullo", Cosenza

- Dal 1982 al 1996 **Diploma di danza Moderna**
Presso Scuola di danza Internazionale Isabella Sisca
- ESPERIENZA PROFESSIONALE**
- Da marzo 2022 Conferimento di un contratto di diritto privato a tempo determinato relativo **all’Incarico dell’Insegnamento di Educazione e Attività Motorie per l’Età Evolutiva Laboratorio per gli studenti del VI anno** presso L’UNIVERSITA’ della CALABRIA, corso di laurea in Scienze della Formazione Primaria -DIP FISICA Bando DIRETTORIALE n.3-2022.
- Dal 2019 **Presidente dell’Associazione Accademia XXI ASD Discipline Bionaturali** e ideatrice del progetto SPAZIO ZEN orientato alla promozione del benessere psico-fisico e consapevolezza con approccio olistico alla persona.
- Dal 2018 ad oggi **Titolare Studio di Yoga, Mindfulness, Counseling e Crescita Personale**
- Insegnante di Yoga, Meditazione, Mindfulness, Pilates, Fitness, BodyMind**
Presso:
-Centro Sportivo Universitario CUS UNICAL
-Scorpion Health center, via Repaci Rende (CS)
-Hedonism ASD via Panebianco, Cosenza (CS)
-2000 Sport Center, Ciotta 2000, Cosenza (CS)
-Prince, Via Giuseppe Verdi, Rende (CS)
- Dal 1996 al 2019
- Consulente esperto in gestione organizzativa delle realtà associative e facilitatore sessioni individuali di Counseling e laboratori di gruppo sulla consapevolezza corporea e sviluppo del potenziale umano**
Presso:
- Associazione Kirone Centro Di Psicosomatica E Crescita Personale
- Associazione Akasha "crescita personale ed ecologia profonda"
- Dal 2009 al 2013
- Tutor e Formatore per AIESEC (Association Internationale des Etudiants en Sciences Economiques etCommerciales) Italia sede di Milano.**
Associazione Studentesca Universitaria
- Dal 1997 al 2000 **Presidente del comitato locale di AIESEC Cosenza Unical – responsabile delle Risorse Umane.** Presso Università della Calabria-Facoltà di Economia
Principali attività svolte, gestione delle risorse umane e finanziarie dell’Associazione, recruitment, selezione, valutazione e formazione. Realizzazione di progetti conferenze e meeting (nazionali e internazionali) formativi, per studenti Pubbliche relazioni.

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	A2	A2	A2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative Capacità nelle pubbliche relazioni, ascolto empatico, gestione organizzativa e del tempo.

Competenze organizzative gestionali Ottime capacità organizzative e gestione delle risorse umane

Competenze professionali Buona conoscenza dei sistemi informatici
Predisposizione e capacità di adattamento agli spostamenti e viaggi di lavoro.

Patente di guida Patente di guida B

La sottoscritta in merito alle informazioni personali contenute nel presente curriculum dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae sono esatte e veritiere, inoltre dichiara di essere a conoscenza delle sanzioni penali conseguenti a dichiarazioni mendaci, formazione e/o uso di atti falsi di cui all'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, nonché della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere disposta dall'art. 75 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445.

La sottoscritta, quindi esprime il consenso e autorizza al trattamento degli stessi ai sensi e per gli effetti del D.lgs. 196/2003 così come modificato dal Decreto Legislativo 101 del 10 agosto 2018 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

