

MIRYAM MADHU BLASCO

Psicologa · Counselor Corporea · Master Yoga · Docente Nazionale CSEN DBN · Ideatrice del Metodo Bodyfulness® Bodhi Madhu

Castrolibero (CS), Italia | Tel. 328 425 7458 | miryam.blasco@gmail.com | www.spaziozen.com

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa e formatrice con oltre 20 anni di esperienza nell'accompagnamento alla consapevolezza corporea, mente-corpo e crescita personale. Ideatrice del Metodo Bodyfulness® Bodhi Madhu, integra competenze cliniche, tecniche corporee (Yoga, Mindfulness MBSR, Counseling Olistico) e formazione esperienziale per lo sviluppo del potenziale umano individuale e in azienda. Autrice di corsi, testi e percorsi di consapevolezza; Docente Nazionale CSEN e relatrice per enti di formazione olistica.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Fondatrice & Trainer Olistico Professionale — Spazio Zen

2018 – oggi

Libera professionista. Sessioni individuali e percorsi di gruppo di Counseling Corporeo, Mindfulness Psicosomatica e Mindfulness MBSR per la riduzione dello stress; ideazione e conduzione di corsi online e in presenza (Bodyfulness®, Meditazione & Inquiry, Yoga).

Trainer Wellness & Master Yoga e Meditazione

1996 – oggi

Oltre 2.800 ore di didattica in discipline del corpo (Yoga, Pilates, Meditazione) e Life Skills; sviluppo delle competenze emotive, relazionali e cognitive per individui, gruppi e aziende.

Docente & Formatrice a contratto

2022 – 2024

Incarichi di docenza: Università della Calabria (Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria, Laboratorio di Educazione e Attività Motorie); Progetto "Sicurezza e Benessere Psico-Fisico del Lavoratore" per l'Ente Attuatore Federterziario Cosenza.

Collaboratrice d'ufficio — Consorzio Autolinee s.r.l.

2004 – 2021

Customer satisfaction, qualità organizzativa e ambiente, formazione HR; collaborazione alla progettazione di programmi di esercizio e rendicontazione per il Dipartimento Trasporti Regione Calabria.

FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia Comportamentale e Cognitiva Applicata

Luglio 2026

Università Giustino Fortunato (Telematica). Tesi in Psicologia e Neuroscienze: "Personalità e correlati neurali: verso un modello di neuropersonalità per l'inquadramento clinico".

Diploma Nazionale Settore Discipline Olistiche e Bionaturali — Qualifica Docente Nazionale Formatore

2022

Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), Ente di Promozione Sociale riconosciuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Diploma di Counselor e Operatore Olistico (900 + 400 ore)

2020 – 2022

Corso triennale in accordo con le linee guida SICOOL (Società Italiana Counselor e Operatore Olistico) e Scuola Olistica Nazionale CONACREIS — Accademia Olistica, Bagni di Lucca (LU).

Certificazioni in Yoga, Mindfulness e Facilitazione

2017 – 2022

Yoga Teacher Senior Level 1500 ore (Yoga Alliance); Teacher Yin Yoga (Scuola My Health Yoga, Australia); Educatore Mindfulness (CEPRAO / IPHM); Facilitatore per Ritiri Zen — Integral Being Institute, Australia.

Laurea in Lettere e Filosofia, indirizzo socio-antropologico

2001

Università della Calabria — Facoltà di Lettere e Filosofia, Campus di Arcavacata (Rende). Tesi: “Il turismo e le nuove tecnologie della comunicazione”.

Qualifica Professionale di Esperto in Human Resource Management

2001

A.N.A.P. Calabria — Progetto Speciale Sperimentale di Alta Qualificazione, Piano Regionale POR Calabria (1.500 ore).

PUBBLICAZIONI

Tesi di Laurea Magistrale — *Personalità e correlati neurali: verso un modello di neuropersonalità per l'inquadramento clinico*, Università Giustino Fortunato, 2026.

Bodyfulness Bodhi Madhu — Tecniche Corporee: sviluppo dell'attenzione, della crescita umana e dell'armonia psicofisica, autopubblicazione (Amazon KDP), 2022.

Serie “*I Quaderni di Miryam Blasco*” — collana di 9 volumi autopubblicati (Amazon KDP, 2022–2026): *Il Metodo Inquiry*; *L'Enneagramma Trasformativo*; *Tecniche di Respiro*; *Elemento Acqua*; *Elemento Terra*; *Elemento Metallo*; *Elemento Legno*; *Elemento Fuoco*; *Pose Yoga in Piedi*.

COMPETENZE

Lingue: Italiano (madrelingua) · Inglese (B1) · Francese (A2)

Competenze trasversali: comunicazione empatica e ascolto attivo, gestione e sviluppo delle risorse umane, progettazione e conduzione di percorsi formativi, capacità organizzative e gestionali, adattamento e mobilità per attività su tutto il territorio nazionale.

Strumenti: Pacchetto Office · Canva · Zoom · Patente di guida B

La sottoscritta dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 per le dichiarazioni mendaci. Autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018.